

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

06

07

08

09

10

13

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

14

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
Iogurt de llimona/Pa

15

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

16

Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

17

Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

21

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

22

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Iogurt natural ensucrat/Pa

23

Bròquil amb patates
Porc en salsa amb pastanaga
Fruita fresca/Pa integral

24

Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

27

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

28

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

29

Mongetes verdes amb patates
Pollastre rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

30

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Iogurt de maduixa/Pa integral