

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

*Mongetes tendres amb patata
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i
tomàquet Fruita /pa
enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Amanida de pasta
Pollastre amb pastanaga i ceba
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Crema de carbassó
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

06

07

08

09

10

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Verdura al vapor
Lluç al forn
amb enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi*

*Amanida de pasta amb palets de cranc
Filet de pollastre al forn Fruita fresca/Pa
amb amanida de tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Crema de verdures
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives Fruita fresca/Pa
integral
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

FESTIU

13

14

15

16

17

*Amanida variada amb ou dur
Llenties amb arròs ECO
-
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi*

*Pèsols amb patates
Llom a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Paella de verdures
Pollastre a la planxa
Enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

20

21

22

23

24

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Ceba brassejada
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi*

*Crema de llegums
Filet de pollastre al forn
Amanida de tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Macarrons amb verduretes
Truita francesa
Enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Sopa d'au amb sèmola
Cigrons amb espinacs
-
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

27

28

29

30

*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*

*Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi*

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella a la jardinera
-
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Macarrons ecològics amb tomàquet
Lluç a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt*